

«Корь наступает»



Во многих городах России резко возросла заболеваемость корью.

Эта детская инфекция бьёт по иммунитету!

Как можно заразиться?

Проще простого: корь – самая «прилипчивая» детская инфекция. Вирусы, которые выделяет больной, чихая, кашляя и даже просто при разговоре, очень подвижны: они путешествуют по квартире, по лестничным клеткам и даже могут проникать через систему **вентиляции**. Но всё-таки зоны повышенной опасности, прежде всего – **детский сад и школа**.

Может ли заболеть ребёнок, у которого есть прививка?



Такое бывает очень редко, да и болезнь в этом случае протекает очень легко и никогда не даёт осложнений. Скрытый (инкубационный) период кори продолжается 7-14 дней. Далее, напоминая ОРЗ, появляется насморк, повышается температура, сухой лающий кашель – именно сейчас ребёнок

становится заразным. Часто при кори воспаляется слизистая глаз – начинается конъюнктивит. Могут



быть и другие симптомы – боли в животе, рвота, понос.

Через 2 дня после повышения $t^{\circ}\text{C}$ на слизистой ещё и появляются мелкие высыпания, а затем сыпь: за ушами и на лбу, затем она быстро распространяется ниже лица, шея, тело. В это время может резко подскочить $t^{\circ}\text{C}$. Сыпь держится 4-7 дней, потом постепенно бледнеет, на её месте остаются светло-коричневые пятнышки. Такая пестрота может сохраняться до 2-х недель. Ребёнок становится не заразен, спустя 5 дней после появления сыпи.

Иммунитет после кори сохраняется на всю жизнь!!

Как лечить?

- Пока держится $t^{\circ}\text{C}$ ребёнок должен находиться в постели;
- Если $t^{\circ}\text{C}$ выше 38,5, можно дать жаропонижающие на основе парацетамола;
- 3-4 раза в день обязательно промывать глаза;
- При сильном сухом кашле врач может назначить **муколитики**, препараты, разжижающие мокроту и помогающие её отхождению;

При сильном насморке нос промывают специальными спреями с морской водой (продаются в аптеке);

- Высыпания ни чем не смазывают;
- Купать можно, когда $t^{\circ}\text{C}$ станет нормальной, когда сойдёт сыпь и на её месте останутся пигментные пятнышки;
- Если ребёнка беспокоит зуд кожи, можно использовать мази, содержащие цинк;
- Чаше поите ребёнка (морс, отвар шиповника, кураги, кисели, чай). Побольше фруктов – витамина С, подавляет размножение вирусов.
- В первые дни, как только ребёнку станет лучше, давать блюда, приготовленные на пару из нежирного мяса, рыбы, овощей, молочные продукты.



Осложнения не редки После болезни в течении 3-х месяцев иммунитет резко снижен и ребёнок может подцепить любую инфекцию. У малышей самое распространенное осложнение кори – воспаление лёгких. Может развиваться бронхит, ларингит.

Если врач предлагает госпитализацию, никогда не отказывайтесь!

Вирус кори поражает и центральную нервную систему. Самое опасное – менингоэнцефалит. Могут поражаться слуховые и зрительные нервы.

После кори возможны и желудочно-кишечные осложнения:

- Гастроэнтерит
- Гепатит, колит и т. д.
- Дизбактериоз

Поэтому родителям малышей надо быть очень внимательными, если появились признаки ОРЗ, подумайте, а не корь ли начинается?